



**KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR – ZAGREB**  
Klinika za unutrašnje bolesti Medicinskog fakulteta  
Predstojnik: prof. dr. sc. Rajko Ostojić

Zavod za kliničku imunologiju i reumatologiju  
Referentni centar MZ RH za SLE i srodne bolesti  
Pročelnik: prof. dr. sc. Branimir Anić



U Zagrebu, 17. ožujka 2020. godine.

**PREPORUKE bolesnicima koji se liječe u  
Zavodu za kliničku imunologiju i reumatologiju KBC-a Zagreb za  
vrijeme epidemije koronavirusom (COVID-19)**

1. Ne prestajte s uzimanjem i ne mijenjajte dozu imunosupresivnih lijekova koje trenutačno uzimate.
2. Posavjetujte se (telefonski ili e-poštom) sa svojim izabranim liječnikom obiteljske medicine, reumatologom / kliničkim imunologom i provjerite je li kontrolni pregled neophodan i može li se pregled odgoditi. Zovite u terminu kada Vaš reumatolog / klinički imunolog ima ambulantu.
3. U slučaju pojave povišene tjelesne temperature ili simptoma respiratornog infekta (kašalj, nedostatak zraka, grlobolja, ...) javite se izabranom liječniku obiteljske medicine ili epidemiologu.
4. U slučaju potvrde infekcije koronavirusom (COVID-19) prekinite imunosupresivnu terapiju (i liječenje biološkim lijekom).
5. Obavijestite reumatologa / kliničkog imunologa o trenutačnoj situaciji (telefonski ili e-poštom - [predbiljezbe.imunologija.poliklinika.int8@kbc-zagreb.hr](mailto:predbiljezbe.imunologija.poliklinika.int8@kbc-zagreb.hr)).
6. Informirajte se o trenutačnom stanju u Republici Hrvatskoj na: [koronavirus.hr](http://koronavirus.hr)

Izvori:

- EULAR Guidance for patients with RMDs about COVID-19 outbreak ([www.eular.org](http://www.eular.org))
- [koronavirus.hr](http://koronavirus.hr)

# Zaštite sebe i druge od zaraze

## Operite ruke



- Nakon kašljanja ili kihanja
- Kad doticaja s oboljelim
- Prije, tijekom i nakon kuhanja
- Prije jela
- Nakon korištenja WC-a
- Kad su ruke vidljivo zaprljane
- Nakon doticaja sa životinjama ili životinjskim izmetom



World Health  
Organization